

Speiseplan für die Woche vom 09.03. – 13.03.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<u>MITTAGESSEN</u> Gyros Reis Krautsalat, Zaziki Blattsalat Gemüseragout Naturjoghurt mit Früchten	<u>MITTAGESSEN</u> Seelachsfilet gebacken Salzkartoffeln Karotten – Erbsengemüse Gemüsenuggets Mousse Limone – Joghurt	<u>MITTAGESSEN</u> Bowl Day Hühnernudeltopf Gulaschsuppe Kartoffelsuppe Gemüse Eintopf Vollkornbrot Sahneschnitten	<u>MITTAGESSEN</u> Lasagne mit Rindfleisch, Tomaten und Käse Feldsalat, Karotten – Apfelrohkost Lasagne mit Tomaten und Käse Obst	<u>MITTAGESSEN</u> Gemüsesuppe mit Croutons Germknödel mit Marillen Füllung, Vanillesoße
<u>ABENDESSEN</u> Toast Hawaii Toast Tomate – Käse Toastbrot mit Käse	<u>ABENDESSEN</u> Fleischsalat, Bressokäse Bauernbrot, Pfefferbeißer Fingerfood	<u>ABENDESSEN</u> Leberkäse gebacken Brötchen, Senf, Ketchup Gemüseburger	<u>ABENDESSEN</u> Baguette mit Schinken, Tomaten, Salami und / oder Käse	
Gyros, Gemüseragout d) Toast Hawaii a1,1,2,8) Toast Tomate und Käse a1,c)	Seelachsfilet a1,h) Gemüsenuggets a1,b,c,e) Mousse Limone – Joghurt a1,c) Fleischsalat 1,2,8) Bressokäse c) Bauernbrot a2) Pfefferbeißer 1,2,8	Gemüse Eintopf d), Wienerle 1,2,8) Vollkornbrot a2), Sahneschnitten a1,b,c), Brötchen a1) Leberkäse gebacken 1,2,8. Gemüseburger a1,b,c)	Lasagne a1,c) Gemüselasagne a1,c) Baguette belegt a1,c)	Kartoffelsuppe d Croutons a1) Germknödel a1,b) Marillen Füllung a1,b,c), Vanillesoße c)