

Speiseplan für die Woche vom 06.10. – 10.10.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>MITTAGESSEN</u> Schaschliktopf Reis Krautsalat, Bohnensalat Blattsalat Schaschlik mit Gemüse Naturjoghurt mit Früchten	<u>MITTAGESSEN</u> Seelachsfilet gebacken Salzkartoffeln Karotten – Erbsengemüse Gemüsebällchen Mousse Limone - Joghurt	<u>MITTAGESSEN</u> Gemüse Eintopf mit Wienerle Salat, Vollkornbrot Gemüse Eintopf Apfelkuchen	<u>MITTAGESSEN</u> Lasagne mit Rindfleisch, Tomaten und Käse Tomaten-, Kopfsalat Lasagne mit Tomaten und Käse Obst	<u>MITTAGESSEN</u> Gemüsesuppe mit Croutons Salzkartoffeln mit Kräuterquark Brokkoligemüse
<u>ABENDESSEN</u> Toast Hawaii Toast Tomate – Käse Toastbrot mit Käse	<u>ABENDESSEN</u> Fleischsalat, Bressokäse Bauernbrot, Pfefferbeißer Fingerfood	<u>ABENDESSEN</u> Leberkäse gebacken Brötchen, Senf, Ketchup	<u>ABENDESSEN</u> Baguette mit Schinken, Tomaten, Salami und / oder Käse	
Schaschliktopf 1,2,8), Gemüseschaschlik d) Toast Hawaii a1,1,2,8) Toast Tomate und Käse a1,c)	Seelachsfilet a1,h) Gemüsebällchen a1,b,c,e) Mousse Limone - Joghurt a1,c) Fleischsalat 1,2,8) Bressokäse c) Bauernbrot a2) Pfefferbeißer 1,2,8	Gemüse Eintopf d), Wienerle 1,2,8) Vollkornbrot a2), Apfelkuchen a1,b,c) Leberkäse gebacken 1,2,8. Brötchen a1)	Lasagne a1,c) Gemüselasagne a1,c) Baguette belegt a1,c)	Kartoffelsuppe d Croutons a1) Kräuterquark c)